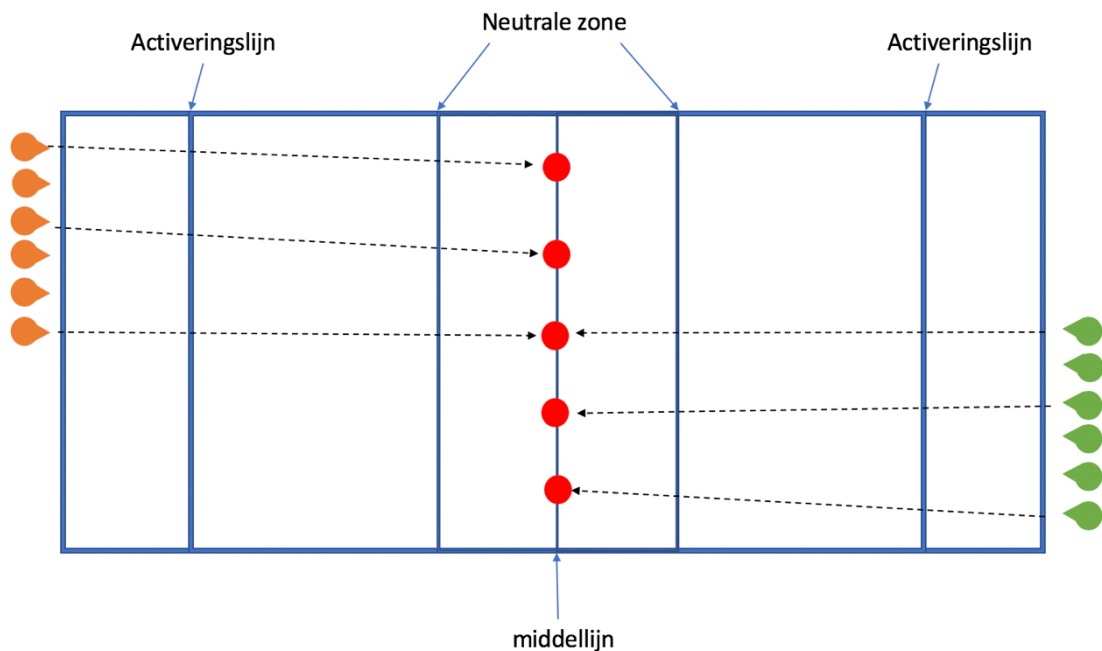


Vereenvoudigde regels dodgeball



Een team bestaat uit 6 spelers.

Bij de start staan beide teams achter de achterlijn.

Op het startsignaal (klaar?, 3, 2, 1, dodge!) rennen de teams naar de middellijn

- Alleen de twee linkerballen mogen worden gepakt
- De middenbal mag door beide teams gepakt worden
- De ballen moeten bij de start eerst achter de activeringslijn

Je bent af als:

- Je bij de start over de middellijn stapt
- Je op of over een zijlijn stapt
- Je na de start op de lijn van de neutrale zone bij de tegenstander stapt
- Je direct geraakt wordt
- Je geraakt wordt door een bal die via een speler of een bal gaat
- Jouw bal gevangen wordt (ook als die via een speler of een bal gaat)
- Je een bal expres misgooit

Als je af bent zit je op de bank naast het veld, totdat een teamgenoot een bal vangt en jij de eerste was die af was, dan mag je er weer in.

Het team dat in bezit is van de meeste ballen moet aanvallen

Het andere team mag altijd aanvallen

Als een aanval te lang duurt, kan de scheidsrechter aftellen

- De scheidsrechter geeft aan: 'Aanval binnen 5 seconden' en telt langzaam af
- Als de aanval binnen die tijd niet heeft plaatsgevonden is iedereen van dat team met een bal in de hand af