

# GEDRAGSCODE

---

28-3-2026

## 1. Doel en uitgangspunten

Dodgeball Bond Nederland (DBN) staat voor een **veilige, respectvolle en inclusieve sportomgeving** waarin iedereen met plezier kan deelnemen aan de sport dodgeball.

Deze gedragscode is gebaseerd op de richtlijnen van NOC\*NSF en geldt voor **alle betrokkenen binnen de sport dodgeball**:

- Sporters
- trainers en coaches
- scheidsrechters en officials
- bestuurders en vrijwilligers

Iedereen die deelneemt aan activiteiten onder verantwoordelijkheid van DBN of aangesloten verenigingen, **houdt zich aan deze gedragscode**.

---

## 2. Kernwaarden van dodgeball

Binnen DBN staan de volgende waarden centraal:

- **Plezier** – We spelen samen omdat het leuk is
  - **Respect** – Voor elkaar, tegenstanders, officials en omgeving
  - **Veiligheid** – Fysiek en sociaal
  - **Inclusie** – Iedereen is welkom
  - **Sportiviteit** – Fair play staat voorop
- 

## 3. Algemene gedragsregels (voor iedereen)

Iedereen binnen de sport dodgeball:

- **Respect en inclusie**
  - Behandelt anderen met respect en gelijkwaardigheid
  - Discrimineert niet en maakt geen kwetsende, intimiderende of denigrerende opmerkingen
  - Zorgt ervoor dat iedereen zich welkom en veilig voelt
- **Veilig gedrag**
  - Voorkomt gedrag dat de veiligheid van zichzelf of anderen in gevaar brengt
  - Is nuchter en handelt verantwoord tijdens activiteiten
  - Gebruikt geen doping of verboden middelen tijdens sportactiviteiten
- **Open communicatie**
  - Geeft en ontvangt feedback op een respectvolle manier
  - Geeft persoonlijke grenzen aan en respecteert die van anderen
- **Sportiviteit en fair play**
  - Houdt zich aan de spelregels
  - Is eerlijk (bijvoorbeeld bij geraakt worden)
  - Toont respect voor scheidsrechters, coaches en tegenstanders
  - Stelt plezier en eerlijk spel boven winnen

- **Team en verantwoordelijkheid**
    - Draagt bij aan een positieve teamsfeer
    - Helpt bij gezamenlijke taken (zoals opbouwen en opruimen)
    - Gaat zorgvuldig om met materialen en omgeving
  - **Aanspreken en melden**
    - Spreekt anderen aan op ongewenst gedrag
    - Meldt grensoverschrijdend gedrag bij een trainer, bestuurder of vertrouwenspersoon
- 

#### 4. Aanvullende gedragsregels per rol

- **Sporters**
    - Spelen eerlijk en volgens de regels
    - Accepteren beslissingen van scheidsrechters
    - Gaan respectvol om met teamgenoten en tegenstanders
    - Nemen verantwoordelijkheid voor hun eigen gedrag
  - **Trainers en coaches**

Trainers en coaches hebben een **voorbeeldfunctie en machtspositie**. Zij:

    - Zorgen voor een veilige en positieve sportomgeving
    - Respecteren fysieke en mentale grenzen van sporters
    - Maken geen misbruik van hun positie (machtsmisbruik, intimidatie of ongewenste relaties)
    - Behandelen alle sporters gelijk
    - Stimuleren sportiviteit en respect
    - Grijpen in bij ongewenst gedrag
  - **Scheidsrechters en officials**
    - Handelen objectief, eerlijk en consistent
    - Behandelen spelers en coaches met respect
    - Treden op tegen onsportief gedrag
    - Zijn zich bewust van hun voorbeeldfunctie
  - **Bestuurders en vrijwilligers**
    - Zorgen voor een **veilig en integer sportklimaat**
    - Handelen transparant en verantwoord
    - Nemen meldingen serieus en handelen zorgvuldig
    - Voorkomen belangenverstreming
- 

#### 5. Sociale veiligheid en grensoverschrijdend gedrag

DBN tolereert **geen enkele vorm van grensoverschrijdend gedrag**, waaronder:

- pesten en intimidatie
- discriminatie
- seksuele intimidatie of misbruik
- agressie en geweld
- machtsmisbruik

Iedereen heeft de verantwoordelijkheid om bij te dragen aan een **sociaal veilige sportomgeving**.

---

## 6. Melden en handhaving

- Meldingen van ongewenst gedrag kunnen worden gedaan bij:
    - de vereniging
    - een vertrouwenspersoon
    - of via het bestuur van DBN
  - DBN en aangesloten verenigingen nemen meldingen serieus en behandelen deze zorgvuldig en vertrouwelijk
  - Overtreding van deze gedragscode kan leiden tot:
    - waarschuwingen
    - schorsing
    - uitsluiting van deelname
    - of andere maatregelen conform reglementen en tuchtrecht
- 

## 7. Toepassing en naleving

- Deze gedragscode is van toepassing op **alle activiteiten binnen DBN en aangesloten verenigingen**
  - Verenigingen nemen deze gedragscode over en kunnen deze uitbreiden met eigen afspraken
  - Door deelname aan dodgeballactiviteiten verklaart men zich **akkoord met deze gedragscode**
-

# ZO SPELEN WIJ DODGEBALL

**Plezier • Respect • Veiligheid • Inclusie • Sportiviteit**

*Zo zorgen we samen voor een veilige, eerlijke en leuke sport.*

---

- ✓ **Wij zijn respectvol**  
We behandelen elkaar gelijk en zorgen dat iedereen zich welkom voelt
  - ✓ **Wij spelen eerlijk**  
We volgen de regels en zijn eerlijk als we geraakt zijn
  - ✓ **Wij houden het veilig**  
We letten op elkaar en brengen niemand in gevaar
  - ✓ **Wij luisteren naar officials**  
We respecteren scheidsrechters, coaches en beslissingen
  - ✓ **Wij zijn een team**  
We helpen elkaar en dragen bij waar mogelijk
  - ✓ **Wij spreken elkaar aan**  
We zeggen er iets van als gedrag niet oké is
  - ✓ **Wij houden het leuk**  
Plezier staat altijd voorop
- 

Deze afspraken zijn onderdeel van de gedragscode van Dodgeball Bond Nederland (DBN).

Zie je iets dat niet oké is? Meld dit bij je vereniging of vertrouwenspersoon.



Binnen je vereniging gelden mogelijk aanvullende afspraken.